

# Martes

De Seguridad, Salud en el trabajo y Vial.

## #El respeto construye equipos saludables.

### ¿Qué es el acoso laboral?

Conductas persistentes que causan intimidación, angustia, miedo o desmotivación en el entorno de trabajo.

📌 Ley 1010 de 2006

### ¿Qué es el acoso sexual?

Es cualquier acto, hostigamiento o asedio con carga sexual, lasciva o libidinosa, ejercido por relaciones de poder —verticales u horizontales— y que no necesita repetirse para constituir acoso, dentro del contexto laboral o institucional 📌 Ley 2365 de 2024

#### 🚫 Ejemplos comunes:

- Gritos o humillaciones constantes.
- Aislamiento o exclusión.
- Sobrecarga de trabajo como castigo.
- Boicot de tareas o reputación.



#### ! Ejemplos de Acoso Sexual:

- Comentarios o chistes sexuales.
- Toques no consentidos o acercamientos físicos invasivos.
- Miradas o gestos lascivos.
- Solicitudes de favores sexuales a cambio de beneficios.



### 🔒 ¿Qué hacer?

1. Documentar lo ocurrido (fechas, pruebas).
2. Denunciar ante el Comité de Convivencia o Vigía
3. Acudir a Ministerio de Trabajo si no hay solución.

- 📞 Línea 155 – Orientación violencia de género
- 📞 Línea 120 – Ministerio del Trabajo



### 🧠 ¿Ya lo viste?

"Lo que acabas de ver NO es una broma... es acoso."

- 👤 Promovamos entornos de respeto, denuncia el acoso laboral o sexual.

## #Un vistazo puede evitar un accidente.



### ! ¿Por qué importa?

En Colombia, los peatones representan más del **20%** de las muertes por siniestros viales.

📊 Fuente: Observatorio Nacional de Seguridad Vial (ONSV)



### ? ¿Qué viste en el video?

"¿Alguna vez he actuado como ese peatón distraído?"

- 🔍 ¿Cruzo sin mirar? ¿Uso el celular mientras camino? ¿Creo que nunca me va a pasar?

#### 🧠 Recomendaciones para peatones:

- 📱 Mira a ambos lados antes de cruzar.
- 🚫 No uses celular ni audífonos al caminar.
- 🚶♀️ Usa la cebrá y respeta semáforos.
- 🚶♂️ Transita por andenes y pasos peatonales.

👉 Hoy es un buen día para cambiar antes de que sea tarde.